



Режим дня старшая группа « Семицветик»

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, свободная деятельность, ежедневная утренняя Гимнастика	7 ⁰⁰ -8 ³⁵
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8 ³⁵ -9 ⁰⁰
Свободная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰
Организованная образовательная деятельность	9 ¹⁰ -9 ³⁵
Свободная деятельность, игры	9 ³⁵ -9 ⁴⁵
Организованная образовательная деятельность	9 ⁴⁵ -10 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,наблюдение,труд)	10 ²⁵ -12 ²⁵
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,подготовка к обеду. Обед.	12 ²⁵ -13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ -15 ⁵⁵
Игры, самостоятельная деятельность	15 ⁵⁵ -17 ⁰⁰
Подготовка к ужину, ужин	17 ⁰⁰ -17 ³⁰
Прогулка	17 ³⁰ -18 ³⁰
Игры, свободная деятельность, уход домой	18 ³⁰ -19 ⁰⁰